



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

COLEGIUL NAȚIONAL CATOLIC „SF. IOSIF” – BACĂU

Calea Moldovei, nr. 233 • RO – 600353 BACAU
Tel.0234-550467(Liceu) Fax: 0234-575913 și 0234-550469(seminar), e-mail: secretariat@cncsi.ro
www.colegiulcatolicbacau.ro, cod fiscal - 19122190

Nr. 2222 / 24.11.2023

Aprobat în CA în data de 29.11.2023

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR EXTRACURRICULARE SĂPTĂMÂNA „ȘCOALA ALTFEL” (18-22 decembrie 2023)

	Clasa/ clasele	Denumirea activității	Obiective urmărite	Tipul activității	Invitați	Responsabili / coordonatori	Ora / Interval	Evaluarea activității Produce finale
LUNI 18 decembrie 2023	9a 9b	<i>Primul ajutor poate fi salvator</i>	<ul style="list-style-type: none">• să asimileze noțiuni de acordare a primului ajutor și exersarea lor sub îndrumarea unor specialiști;• să aibă reacții adecvate în situații de urgență: accidente, cutremur, incendiu.	Formare de abilități practice Învățare experiențială	Voluntari de la Crucea Roșie/ ISU Bc-SMU RD	Profesorii diriginți: Adrian Farcaș Irina Ștefură	08,00-11,00	<ul style="list-style-type: none">▪ Fotografii▪ Pliante informative
	9a 9b	<i>Dezbatem și învățăm</i>	<ul style="list-style-type: none">• să asimileze tehnici de dezbatere;• să cunoască formatul de dezbatere de tip WS;• să-și dezvolte competențele de comunicare și argumentare.	Activitate educativă Prezentarea celor două tipuri de debate Exersarea pe grupe a rolurilor asumate. Concurs de debate /Desfășurarea unui meci demonstrativ de debate.		Profesorii diriginți: Adrian Farcaș Irina Ștefură	11,00-14,00	<ul style="list-style-type: none">▪ Fișe de lucru▪ Fișele de jurizareFotografii

	9c	Dezbaterem și învățăm	<ul style="list-style-type: none"> • să asimileze tehnici de dezbateri; • să cunoască formatul de dezbateri de tip WS; • să-și dezvolte competențele de comunicare și argumentare. 	<p>Activitate educativă</p> <p>Prezentarea celor două tipuri de dezbateri</p> <p>Exersarea pe grupe a rolurilor asumate.</p> <p>Concurs de dezbateri /Desfășurarea unui meci demonstrativ de dezbateri.</p>		Profesor diriginte: Mirela Sandu	08,00-11,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fișe de lucru ▪ Fișele de jurizare ▪ Fotografii
	9d	Dezbaterem și învățăm	<ul style="list-style-type: none"> • să asimileze tehnici de dezbateri; • să cunoască formatul de dezbateri de tip WS; • să-și dezvolte competențele de comunicare și argumentare. 	<p>Activitate educativă</p> <p>Prezentarea celor două tipuri de dezbateri</p> <p>Exersarea pe grupe a rolurilor asumate.</p> <p>Concurs de dezbateri /Desfășurarea unui meci demonstrativ de dezbateri.</p>		Profesor diriginte: Adina Rotaru	08,00-11,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fișe de lucru ▪ Fișele de jurizare ▪ Fotografii
	9c 9d	Primul ajutor poate fi salvator	<ul style="list-style-type: none"> • să asimileze noțiuni de acordare a primului ajutor și exersarea lor sub îndrumarea unor specialiști; • să aibă reacții adecvate în situații de urgență: accidente, cutremur, incendiu. 	<p>Formare de abilități practice</p> <p>Învățare experiențială</p>	Voluntari de la Crucea Roșie/ SMURD	Profesorii diriginți: Mirela Sandu Adina Rotaru	11.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografii ▪ Pliante informative
	10a	Să ne prezentăm în mediul virtual	<ul style="list-style-type: none"> • să învețe primele noțiuni de webdesign 	Formare de abilități practice		Profesorul diriginte: Gabriel Enea	08.00-14.00	website
	10b	Prevenirea consumului de droguri în rândul tinerilor	<ul style="list-style-type: none"> • informarea elevilor cu privire la efectele nocive asociate consumului de droguri și al implicațiilor pe care acestea le pot avea asupra sănătății, psihicului și al relațiilor sociale 	Activitate educativă		Profesorul diriginte: Andreea Florea	08:00-11:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografii ▪ Pliante informative
		Vizionare film istoric-tematică Holocaust	<ul style="list-style-type: none"> • prevenirea antisemitismului în rândul tinerilor 	Activitate formativ-educativă		Profesorul diriginte: Andreea Florea	11:00-14:00	Dezbateri

10c	Nosce te ipsum! https://aventuravietii.wordpress.com/2012/08/21/nosce-te-ipsium/	<ul style="list-style-type: none"> • să se cunoască mai bine pe sine; • să se implice în activități de dezvoltare personală; • să-și dezvolte competențele colaborative. 	Dezvoltare personală <ul style="list-style-type: none"> • Umbrela gândirii pozitive • Păstrați-vă valoarea! • Vreau să am! • Test CEAȘCA DE CAFEĂ • Test profesori Irlanda 		Profesorul diriginte, Dana Floareș Profesorii: Cecilia Turc Mihaela Năstasă	08,00-11,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografii ▪ Fișe de lucru
	Valoarea educativă a călătoriilor. Drepturile și obligațiile cetățeanului U.E.	<ul style="list-style-type: none"> • să cunoască documentele Europass; • să rețină drepturile și obligațiile cetățeanului din U.E.; • să completeze corect propriul CV Europass. 	Activitate formativ-educativă https://www.europarl.europa.eu/factsheets/ro/sheet/145/cetatenii-uniunii-si-drepturile-lor		Profesor diriginte, Dana Floareș Profesorii: Cecilia Turc Mihaela Năstasă ing. Moize Florin	11,00-14,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Secvențe video ▪ Fișe de lucru ▪ CV-ul Europass completat în română/ engleză
10d	Inteligența artificială – oportunitate sau pericol?	<ul style="list-style-type: none"> • să clarifice/ să poată vorbi structurat și argumentat despre conceptul de inteligență artificială; • să rețină riscurile la care se supun folosind abuziv inteligența artificială, inclusiv CHAT GPT. 	Activitate informativ-formativă		Profesor diriginte, Gabriela Verdeș Psiholog: Alice Cozma	08,00-10,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografii ▪ Fișe de lucru
	Manipularea – o prezență cotidiană a lumii contemporane	<ul style="list-style-type: none"> • să (re)cunoască tehnicile de manipulare cel mai des folosite, mai de mijloacele media (fake news); • să discearcă asupra știrilor reale sau false. 	Activitate informativ-formativă		Profesor diriginte, Gabriela Verdeș Psiholog: Alice Cozma	10,00-11,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografii ▪ Fișe de lucru
	Să ne cunoaștem istoria, să ne cinstim eroii – vizită la muzeul "Iulian Antonescu"	<ul style="list-style-type: none"> • să rețină noile informații; • să exprime un punct de vedere personal/colectiv referitor la vizita respectivă; • să-și dezvolte atitudini pozitive privind țara în care trăiesc și poporul din care fac parte. 	Activitate formativ-educativă		Profesor diriginte, Gabriela Verdeș Psiholog: Alice Cozma	11,00-14,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografii ▪ Secvențe filmate ▪ Mărturii
11a 11b 11c	Importanța nutriției în calitatea vieții	<ul style="list-style-type: none"> • să știe ce înseamnă un stil de viață sănătos pe care să-l poată adopta; • să știe care sunt principiile și beneficiile unei alimentații sănătoase; 	Activitate informativ-formativă	Nutrițio-nist: Livia Întuneric	Profesorii diriginți: Liliana Bulug Mihaela Galan Laura Rotaru si prof. Carmen Avramescu ing. Moize Florin	09,00-11,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografii ▪ Secvențe video

		<p>„To the bone” – vizionarea filmului urmată de dezbatere</p>	<ul style="list-style-type: none"> • să înțeleagă povestea lui Elen și lupta acesteia cu anorexia (care se bazează pe experiența reală a scriitoarei și regizoarei Marti Noxon) • să înțeleagă riscurile dietelor care nu beneficiază de sfatul avizat al unui nutritionist. 	Activitate formativ-educativă		Profesorii diriginți: Liliana Bulug Mihaela Galan Laura Rotaru si prof. Carmen Avramescu ing. Moize Florin	11,00-14,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Filmul ▪ Fotografii ▪ Mărturii
	12b	12 B - Istoria frumuseții - power-point	- să remarce definirea subiectivă a conceptului de <i>frumos</i> , de-a lungul istoriei umanității, în epoci și culturi diferite; să exprime un punct de vedere argumentat;	Activitate formativ/-educativă		Prof. Elena Pașcu	8.00-14.00	-power-point
	12a 12c	12-C-Santa Buddies- vizionare filme de Craciun	. <i>intelegerea spiritului de sarbatoare si discutii deschise</i>	Activitate cultural-artistică		Profesorii diriginți: Antoneta Bolog Anca Gherghișan		
	9e 10e 11d 12d	Vizită la fabrica de avioane "Aerostar", Bacău și la Baza 95 Aeriană "Erou Alexandru Șerbănescu"	<ul style="list-style-type: none"> • să rețină informațiile utile privind meseria de pilot; • să facă aprecieri pertinente privind viitoarea carieră. 	Activitate formativ-informativă		Director Pr. Petru Tamaș Diriginți: Gabriela Tomescu Pr. T. Grădinaru Pr. Emil Gașpar Pr. Liviu Focioroș și prof. Iustina Gavril	8.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fotografii ▪ secvențe video
Marti 19 decembrie 2023	9a 9b	Pay it forward! – vizionarea filmului urmată de dezbatere	<ul style="list-style-type: none"> • să fie inspirați și sensibilizați de povestea filmului (Sistemul piramidal de într-ajutorare conceput de Trevor reușește să schimbe lumea în care trăiește.); • să aibă inspirația de a replica/adapta sistemul lui Trevor, personajul din film, la propria clasă, comunitate, pentru a aduce bucurie și a da mai departe folosind un zâmbet, o îmbrățișare, o floare etc. 	Activitate cultural-artistică		Profesorii diriginți: Adrian Farcaș Irina Ștefură	8.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Filmul ▪ Fotografii ▪ Fise de lucru

9c 9d	Prevenirea traficului de persoane	<ul style="list-style-type: none"> • să identifice situațiile de risc și formele de agresivitate pentru evitarea și sancționarea lor • să conștientizeze consecințele traficului de persoane 	Activitate educativă	Dna Aniței de la ANITP Bacau	Profesorii diriginți: Adina Rotaru Mirela Sandu	8.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fotografii ▪ Pliante ▪ Secvențe video
	Invățăm și prin film	<ul style="list-style-type: none"> • să stimuleze interesul elevilor pentru film folosit metoda de educare prin imagine; • să deschidă elevilor noi perspective în interacțiunea socială; • să educe elevii pentru vizionarea unui film; • să dezvolte spiritul critic și de interpretare a mesajului transmis de film. 	Activitate cultural-artistică		Profesorii diriginți: Adina Rotaru Mirela Sandu	11.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Filmul/ filmele ▪ fotografii ▪ Pliante
10a	Cum să te aperi de știrile false pe internet	<ul style="list-style-type: none"> • să recunoască tehnicile de manipulare • se recunoască un fake news • să cunoască modalități de verificare a unei știri 	Activitate formativ-informativă		Profesorul diriginte: Gabriel Enea	8.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ crearea unui fake news online
10b	Reducerea obiceiurilor alimentare nesănătoase	<ul style="list-style-type: none"> • informarea elevilor cu privire la importanța unei alimentații corecte și echilibrate 	Activitate educativă		Profesorul diriginte: Andreea Florea Profesor: Câtea Iuliana	08:00-11:00	Fotografii Pliante informative
	Prevenirea și reducerea faptelor de violență verbală, fizică, psihologică-bullying	<ul style="list-style-type: none"> • înțelegerea bullying-ului ca fenomen social • reducerea bullying-ului în rândul tinerilor prin oferirea unor modele comportamentale pozitive 	Activitate formativ-informativă		Profesorul diriginte: Andreea Florea Profesor: Câtea Iuliana	11:00-14:00	Fotografii Pliante informative

10c	"Pinocchio" <i>Piesă pusă în scenă de Teatrul Municipal "G. Bacovia" după Carlo Collodi</i>	<ul style="list-style-type: none"> • să stabilească o relație de prietenie și colaborare la nivelul elevilor clasei; • să recunoască firul narativ al poveștii (clasice) / drumul inițiativ al lui Pinocchio + evidențierea elementelor specifice unei noi lecture/reinterpretări/ puneri în scenă; • <i>Să dezvolte relații amicale bazate pe sinceritate și responsabilitate.</i> 	Activitate cultural-artistică		Teatrul municipal "G. Bacovia" Bacău prin reprezentantul său, dl. Bebe Păduraru Profesor diriginte: Dana Floareș	8.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fotografii ▪ afiș ▪ mărturii
10d	Nutriția – element esențial al sănătății noastre	<ul style="list-style-type: none"> • să rețină și să redea câteva repere esențiale ale unei alimentații/vieți sănătoase; • să aibă curajul de a împărtăși practici personale de întreținere/ experiențe personale privind diete urmate etc. 	Activitate formativ-informativă	Asistent medical Medic	Profesor diriginte, Gabriela Verdeș Psiholog: Alice Cozma	8.00-11.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fotografii ▪ secvențe video
	Traficul de persoane	<ul style="list-style-type: none"> • să rețină informațiile utile privind situațiile de risc de evitat privind traficul de persoane; • să știe să apeleze (dacă este cazul) la instituții/persoane abilitate care le pot oferi soluții, în caz de nevoie. 	Activitate formativ-informativă		Profesor diriginte, Gabriela Verdeș Psiholog: Alice Cozma	11.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fotografii ▪ secvențe video
11a 11b 11c	Orientarea socio-profesională – un deziderat al educației	<ul style="list-style-type: none"> • să rețină informațiile utile privind etapele de parcurs pentru a reuși la admitere Jandarmerie; • să facă alegeri privind viitoarea carieră bazate pe rezultatele obținute la teste specializate și în urma discuțiilor purtate cu formatori avizați. 	Activitate formativ-informativă	Reprezentant de la Gruparea mobilă de Jandarmi - Bacău	Profesorii diriginți: Liliana Bulug Mihaela Galan Laura Rotaru ing. Moize Florin	8.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fotografii ▪ secvențe video

	12a 12b 12c	12 B - Vizită la Casa memorială G.Bacovia și la Muzeul de Artă 12A,12 C Orientarea socio-profesională – un deziderat al educației	<ul style="list-style-type: none"> • să stimuleze interesul elevilor pentru actul de cultură; • discutiile despre admiterea la mai multe facultati si parerire elevilor despre anumite domenii 	Activitate formativ-informativă		Prof. Elena Pascu Profesorii diriginți: Antoneta Bolog Anca Gherghișan	8.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fotografii ▪ pliante informative
	9e 10e 11d 12d	Vizită la Observatorul Astronomic "Victor Anestin" Pregătirea spectacolului de Crăciun	<ul style="list-style-type: none"> • Să rețină informațiile utile privind cosmosul și planetele galaxiei noastre; • Să se implice în pregătirea spectacolului de Crăciun: colinde, piesă de teatru; • Să se implice în activitățile spirituale specifice: meditație, povezi, liturghie. 	Activitate educativ -formativ Activitate educativ - religioasă		Director Pr. Petru Tamaș Diriginți: Gabriela Tomescu Pr. T. Grădinaru Pr. Emil Gașpar Pr. Liviu Focioroș și prof. Iustina Gavril	8.00-14.00	▪
Miercuri 20 decembrie 2023	9 a, b,c, d 10 a, b, c	"Ingerașul"	<ul style="list-style-type: none"> • să stabilească relații de prietenie și colaborare la nivelul elevilor clasei; • să promoveze valori general umane și creștine • să dezvolte relații amicale cu toți membrii clasei/grupului; • să se implice în jocuri și activități de interrelaționare pentru o mai bună cunoaștere de sine și a colegilor de clasă/ a profesorului diriginte. 	Activitate de cunoaștere, de autocunoaștere și de dezvoltare a abilităților sociale Stimularea și dezvoltarea stimei de sine, a comunicării interpersonale și a relaționării.		Directorul, diriginții claselor, profesori pr. Petru Tamaș pr. T. Grădinaru pr. Liviu Focioroș pr. Emil Gașpar Adrian Farcaș Irina Ștefură Mirela Sandu Adina Rotaru Gabriela Tomescu Gabriel Enea Andreea Florea Dana Floareș Cecilia Turc Gavril Iustina Maria Rotilă Mihaela Năstasă	8,00 -14,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mesajele/cadourile de la "Ingerași" ▪ Fotografii ▪ Filmări ▪ Fișe de lucru

	10d	"Ingerașul"	<ul style="list-style-type: none"> • să stabilească relații de prietenie și colaborare la nivelul elevilor clasei; • să promoveze valori general umane și creștine • să dezvolte relații amicale cu toți membrii clasei/grupului. 	<p>Activitate de dezvoltare a abilităților sociale</p> <p>Stimularea și dezvoltarea stimei de sine, a comunicării interpersonale și a relaționării.</p>		<p>Profesor diriginte, Gabriela Verdeș</p> <p>Consilier școlar: Psiholog Alice Cozma</p>	8,00-11,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mesajele/cadourile de la "Ingerași" ▪ Fotografii ▪ Filmări
		Învățăm și prin film: "Planeta noastră"	<ul style="list-style-type: none"> • să stimuleze interesul elevilor pentru film folosit metoda de educare prin imagine; • să deschidă elevilor noi perspective în interacțiunea socială; • să dezvolte spiritul critic și de interpretare a mesajului transmis de film. 	<p>Activitate formativ-educativă</p>		<p>Profesor diriginte, Gabriela Verdeș</p> <p>Consilier școlar: Psiholog Alice Cozma</p>	11,00-14,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Filmul ▪ Fotografii ▪ Mărturii
	11a, b, c 12a, b, c 9e 10e 11d 12d	"Ingerașul"	<ul style="list-style-type: none"> • să stabilească/să dezvolte relații de colaborare/de prietenie cu colegii din clasă/liceu/cu profesorul diriginte; • promovarea valorilor general umane și creștine • încurajarea dezvoltării unor relații amicale cu toți membrii clasei/grupului; • să se implice în jocuri și activități de inter-relaționare; • să tragă concluzii pertinente privind propria persoană și percepția celorlalți asupra sa. 	<p>Activitate de dezvoltare a abilităților sociale</p> <p>Stimularea și dezvoltarea stimei de sine, a comunicării interpersonale și a relaționării.</p>		<p>Director Pr. Petru Tamaș</p> <p>Profesorii diriginți: Liliana Bulug Mihaela Galan Laura Rotaru Antoneta Bolog Elena Pașcu Anca Gherghișan</p> <p>Diriginți: Gabriela Tomescu Pr. T. Grădinaru Pr. Emil Gașpar Pr. Liviu Focioroș</p>	8.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mesajele/cadourile de la "Ingerași" ▪ Fotografii ▪ Filmări ▪ Fișe de lucru

<p>Joi 21 decembrie 2023</p>	<p>Toate clasele (9 a, b, c, d, e 10 a, b, c, d, e 11 a, b, c, d 12 a, b, c, d)</p>	<p><i>”Crăciun fericit! La mulți ani cu pace, sănătate, bucurie!”</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • să participe afectiv la serbarea de Crăciun; • să se lase pătrunși de spiritul Sărbătorilor; • să empatizeze(vocal, dacă este cazul) cu cei prezenți la serbare: colindători, urători și spectatori; • să ducă bucuria Sărbătorii Nașterii Domnului acasă (la părinți, frați) și în toate familiile unde vor merge la colindat și la urat. 	<p>Activitate educativ -formativ-cultural-religioasă</p>	<p>Părinții elevilor, rude, reprezen- tanți de la diverse instituții din Bacău</p>	<p>Directorul, diriginții claselor, profesorii pr. Petru Tamaș pr. T. Grădinaru pr. Emil Gașpar pr. Liviu Focioroș Adrian Farcaș Irina Ștefură Mirela Sandu Adina Rotaru Gabriela Tomescu Gabriel Enea Andreea Florea Dana Floareș Cecilia Turc Gabriela Verdeș Alice Cozma Gavril Iustina Maria Rotilă Vali Mărândoiu Mihaela Năstasă Celina Platon Carmen Avramescu ing. Moize Florin</p>	<p>8.00-14.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fotografii ▪ secvențe filmate și mărturii postate pe site-ul liceului
---	--	--	---	--	--	---	-------------------	--

Vineri 22 decembrie 2023	Toate clasele (9 a, b, c, d, e 10 a, b, c, d, e 11 a, b, c, d 12 a, b, c, d)	„Colinde, colinde!”	<ul style="list-style-type: none"> • să împărtășească bucuria Crăciunului și a Noului An care se apropie prin colinde și urături; • să întărească relațiile și cooperarea între colegi; • să fie încurajați elevii cu talent vocal; • să se întărească legăturile afective între elevi și elevi-profesori prin momentele frumoase petrecute împreună. 		Directorul, diriginții claselor, profesorii pr. Petru Tamaș pr. T. Grădinaru pr. Emil Gașpar pr. Liviu Focioroș Adrian Farcaș Irina Ștefură Mirela Sandu Adina Rotaru Gabriela Tomescu Gabriel Enea Andreea Florea Dana Floareș Cecilia Turc Gabriela Verdeș Alice Cozma Gavril Iustina Vali Mărândoiu Mihaela Năstasă Celina Platon ing. Moize Florin	8,00-14,00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fotografii ▪ secvențe filmate
---	---	--------------------------------	---	--	---	------------	--

Material realizat de:

Prof. Dana Floareș

DIRECTOR,

Pr.prof. Petru Sebastian Tamaș