



MINISTERUL EDUCAȚIEI
COLEGIUL NAȚIONAL CĂTOLIC „SF. IOSIF” – BĂCĂU

Calea Moldovei, nr. 233 • RO – 600353 BĂCĂU
☎ 0234-550467 (Liceu) ☎ 0234-550469 (Seminar), e-mail: secretariat@cncsi.ro
www.colegiulcatolicbacau.ro, cod fiscal - 19122190

Nr. 322 / 04.03.2025

Aprobat în CA în data de 03.03.2025

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR EXTRACURRICULARE
SĂPTĂMÂNA „ȘCOALA ALTFEL” (17-21 martie 2025)

LUNI 17 martie 2025	Clasa/ clasele	Denumirea activității	Obiective urmărite	Tipul activității	Invitați	Responsabili / coordonatori	Ora / Interval	Evaluarea activității Produce finale
	9A 9B 9C	Prevenirea si combaterea violenței	- să identifice tipurile de violență - să precizeze modalitățile de combatere a violenței	Activate formativ - educativă	Gruparea de Jandarmi Mobila Alexandru cel Bun -Bacău	Mihai Monica Pașcu Elena Gherghișan Anca	9.00-11.00 11.00-13.00	Pliante informative
	9D 9E	Vizită la Observatorul din Bacău și la Biserica „Sf. Nicolae”	- Să identifice și să descrie principalele corpuri cerești vizibile. - explorarea istoriei și a arhitecturii Bisericii „Sf. Nicolae”	Activitate formativ- educativă		Cozma Alice Focioroș Liviu	8:00 - 11:00 11:00-14:00	Fotografii Pliante informative

10A 10B 10C 10D 10E 11A 11B 11C 11D 11E	Întâlnire cu <i>Asociația Ascendis</i> – prezentare generală	- să explice rolul activităților Asociației Ascendis, pentru a evidenția impactul acestuia asupra dezvoltării personale și profesionale a tinerilor;	Formare de abilități practice Învățare experiențială	Traineri, consultanți	Directorul, Profesorii diriginți: Tamaș Petru Sebastian Adrian Farcaș Irina Ștefura Sandu Mirela Rotaru Adina Tomescu Gabriela Enea Gabriel Câtea Iuliana Floareș Daniela Verdeș Gabriela Turc Cecilia Gherghel Adrian Grădinaru Tarciziu	08:00-11:00	Fise de lucru Quizz-uri Prezentări
	Exerciții de dezvoltare personală	- să aplice tehnici de luare a deciziilor în situații simulate, pentru a dezvolta gândirea critică și responsabilitatea individuală. - să identifice strategii eficiente de comunicare și colaborare în echipă, prin participarea activă la exerciții practice;	Activitate educativă Învățare experiențială			11:00-14:00	
	Matematica altfel Fizica altfel	- să aplice cunoștințele acumulate în experiențele de viață	Atelier interactiv cu exerciții practice		Rotaru Laura Bulug Liliana	8:00-11:00 11-14	Fise de lucru Quizz-uri Prezentări
12B	Anii de liceu într-un album	- realizarea albumului foto - promoția 2021-2025	ședințe foto	FNB	Galan Mihaela	9-13	Album foto

	12C	Educația rutieră Provocările diversității. Ce ai putea face tu?	<ul style="list-style-type: none"> - Creșterea gradului de conștientizare a regulilor de circulație - Înțelegerea importanței respectării semnelor de circulație - Dezvoltarea comportamentului responsabil în trafic, atât ca pietoni, cât și ca viitori șoferi Diversitatea și șansele egale; -Stereotipuri, prejudecăți, discriminare ; -Mărturii.	Atelier interactiv cu și exerciții practice Activități de educație pentru promovarea valorilor umanitare		prof. Luca Ambra prof. Alistar Didi	8-11 11-14	Prezentări Imagini/proiecte
	12D	Vizită la Biserica „Fericitul Ieremia” - Bacău și la Observatorul din Bacău	<ul style="list-style-type: none"> - să identifice și să descrie principalele corpuri cerești vizibile. - explorarea arhitecturii Bisericii „Fericitul Ieremia” Bacău 	Activitate formativ-educativă		Gășpar Emil Daniel	8:00 - 11:00 11:00 -14:00	Fotografii Pliante informative
Marți 18 martie 2025	9A	Vizită la Observatorul din Bacău și la Biserica Sf. Nicolae	<ul style="list-style-type: none"> - sa identifice și să descrie corpurile cerești vizibile - să descopere istoria și arhitectura bisericii 	Activitate formativ - educativă		Mihai Monica	08-11 11-14	Fotografii Pliante informative

9B	Vizită la „Pambac” - Bacău și la Observatorul Astronomic	- înțelegerea procesului de producție a pâinii la scară industrială, cu accent pe standardele de calitate și siguranță alimentară - să identifice și să descrie corpurile cerești vizibile	Activitate formativ - educativă		Pașcu Elena	8:00-11:00 11:00-14:00	Fotografii Pliante informative
9C	Căpitanul America - Curajoasa lume nouă - urmat de discuții	- să identifice modalitățile de abordare a valorii vieții	Activitate cultural-artistică		Gherghișan Anca Mărăndoiu V. Rotilă Maria	8:00-11:00 11:00-14:00	Filmul Fotografii Mărturii
9D	Cinci eroi de legendă (Rise of the Guardians) - vizionarea filmului urmată de dezbatere	- să identifice lecții despre colaborare și responsabilitate, prin discutarea modului în care personajele lucrează împreună pentru a proteja copiii.	Activitate cultural-artistică		Cozma Alice	8:00-11:00 11:00-14:00	Filmul Fotografii Mărturii
9E	Neînfricată (Brave) - vizionarea filmului urmată de dezbatere	- să analizeze tema răzbunării și a consecințelor sale asupra personajului principal și să discute asupra modului în care aceste consecințe influențează relațiile din viața personală	Activitate cultural-artistică		Liviu Focioroș	8:00 - 11:00 11:00 - 14:00	Filmul Fotografii Mărturii
10A	Să cântăm - film de animație - urmat de discuții	- să identifice lecții despre arta cântului și despre gestionarea emoțiilor	Activitate cultural-artistică		Farcaș Adrian	8:00 - 11:00 11:00 - 14:00	Filmul Fotografii Mărturii

10B	<i>The Blue Zones</i> - documentar vizionare urmata de dezbateri	- să identifice comportamente specifice unui stil de viață sănătos -să conștientizeze importanța îngrijirii personale pe termen lung - să insereze în existența zilnică starea de bine fizică și mentală pentru o viață longevivă și sănătoasă	Activitate cultural- educativă		Irina Ștefura Adrian Gherghel	8:00 - 11:00 11:00 - 14:00	Filmul Fotografii Mărturii
10C	<i>Cinci eroi de legendă (Rise of the Guardians)</i> - vizionarea filmului urmată de dezbateri	- să identifice lecții despre colaborare și responsabilitate prin discutarea modului în care personajele lucrează împreună pentru a proteja copiii.	Activitate cultural- artistică		Sandu Mirela	8:00 - 11:00 11:00 - 14:00	Filmul Fotografii Mărturii
10D	<i>Cinci eroi de legendă (Rise of the Guardians)</i> - vizionarea filmului urmată de dezbateri	- să identifice lecții despre colaborare și responsabilitate prin discutarea modului în care personajele lucrează împreună pentru a proteja copiii.	Activitate cultural- artistică		Rotaru Adina	8:00 - 11:00 11:00 - 14:00	Filmul Fotografii Mărturii
10E	<i>Cinci eroi de legendă (Rise of the Guardians)</i> - vizionarea filmului urmată de dezbateri	- să identifice lecții despre colaborare și responsabilitate prin discutarea modului în care personajele lucrează împreună pentru a proteja copiii.	Activitate cultural- artistică		Tomescu Gabriela	8:00 - 11:00 11:00 - 14:00	Filmul Fotografii Mărturii

11A	CyberSecurity Challenge	<p>Conștientizarea riscurilor din mediul online (phishing, malware, fake news). Învățarea bunelor practici pentru protejarea datelor personale și a dispozitivelor. Dezvoltarea gândirii critice pentru identificarea amenințărilor cibernetice. Exersarea utilizării unor instrumente de securitate (parole sigure, autentificare în doi pași, VPN).</p>	<p>Activitate interactivă (quiz, studii de caz, scenarii de simulare). Atelier practic (crearea unei parole sigure, identificarea e-mailurilor de tip phishing). Concurs pe echipe (rezolvarea unor provocări legate de securitatea online).</p>		Enea Gabriel	8.00-14.00	<p>Quiz final cu întrebări despre securitatea cibernetică. Postere digitale cu reguli esențiale de securitate online. Un ghid digital „Cum să fii în siguranță pe internet”. Un videoclip scurt cu sfaturi realizat de elevi.</p>
11B	Contele de Monte - Cristo	- analizarea temei răzbunării și consecințelor acesteia asupra personajelor	Activitate cultural - artistica		Câtea Iuliana Turc Cecilia	8.00 - 11.00 11.00- 14.00	Filmul Fotografii Mărturii
11C	Contele de Monte-Cristo (2024) - vizionarea filmului urmată de dezbatere	- să analizeze tema răzbunării și a consecințelor sale asupra personajului principal și să discute asupra modului în care aceste consecințe influențează relațiile din viața personală.	Activitate cultural-artistică		Floareș Daniela	8:00 - 11:00 11:00 - 14:00	Filmul Fotografii Mărturii

11D	Vizitarea casei memoriale a lui George Bacovia Vizitarea casei memoriale a lui Nicu Enea	- analizarea rolului cultural al celor două personalități	Activitate formativ-informativă		Verdeș Gabriela	9.00-11.00 12.00-14.00	Fotografii Pliante informative
11E	Miracol în Celula 7- vizionarea filmului urmată de dezbateri	- să analizeze tema libertății, a dreptății și empatizarea cu cel aflat în suferință	Activitate cultural-artistică		Tarciziu Grădinaru	8:00-11:00 11:00-14:00	Filmul Fotografii Mărturii Fișe de lucru
12A	Orientarea socio-profesională – un deziderat al educației	- discuții despre admiterea la mai multe facultăți și opiniile elevilor despre anumite domenii	Activitate formativ-informativă		Rotaru Laura Bulug Liliana Avramescu Carmen	8.00-10.00 10.00-12.00 12.00-14.00	Quizz-uri Prezentări
12B	Eroii internetului	- educarea elevilor pentru un internet mai sigur	Activități la clasă: „Distribuie cu prudență” „Nu te lăsa păcălit” „Securizează-ți secretele” „E cool să fii amabil”	Echipa ADFABER	Galan Mihaela Moize Florin	9.00-13.00	Implementare a lecțiilor despre siguranță

12C	<p>Siguranța în mediul online</p> <p>O viață echilibrată, un stil de viață sănătos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Identificarea principalelor pericole din mediul online (fake news, cyberbullying, fraude) - Înțelegerea importanței protecției datelor personale - Dezvoltarea gândirii critice în utilizarea internetului - Reducerea consumului de alimente nesănătoase în rândul populației școlare; -Promovarea unor comportamente alimentare sănătoase adecvate sănătății fizice; - Informarea elevilor despre pericolele consumării substanțelor toxice; -Adoptarea unor comportamente sănătoase privind mișcarea zilnică susținută. 	<p>Dezbatere + studii de caz + joc de rol</p> <p>- activități de educație pentru sănătate și stil de viață sănătos</p>		<p>prof. Ambra Luca</p> <p>prof. Alistar Didi</p>	<p>9.00-11.00</p> <p>11.00-13.00</p>	
12D	<p>Contele de Monte-Cristo (2024) - vizionarea filmului urmată de dezbatere</p>	<p>- să analizeze tema răzbunării și a consecințelor sale asupra personajului principal și să discute asupra modului în care aceste consecințe influențează relațiile din viața personală.</p>	<p>Activitate cultural-artistică</p>		<p>Director, Petru Sebastian Tamaș Gașpar Emil Daniel</p>	<p>8.00 - 11:00 11:00 - 14:00</p>	<p>Filmul Fotografii Mărturii Fișe de lucru</p>

Miercuri 19 martie 2025	Toate clasele	Sărbătorirea patronului spiritual al Colegiului Național Catolic „Sfântul Iosif” – Bacău – pregătirea și celebrarea Sfintei Liturghii, momente de comuniune și împărtășire	- să promoveze valorile și învățăturile patronului Colegiului și să aplice principiile de iubire, compasiune și sacrificiu în viața de zi cu zi. - să participe activ la celebrarea liturgică, prin cântări și rugăciuni.	Activitate educativ-religioasă	Episcopul Diecezei de Iași, preoți oaspeți, oficialități	Corpul Profesoral	08:30-14:00	Fotografii Secvențe filmate și mărturii postate pe site-ul liceului, din cadrul Sfintei Liturghii.
Joi 20 martie 2025	9A	Documentar: Flora și fauna României Film artistic la Arena Mall	- să identifice și să descrie diverse specii de pe teritoriul țării noastre	Activitate formativ - informativă		Monica Mihai	8.00-10.00 11.00-14.00	Film Fișe de lucru
	9B	Film documentar urmat de dezbateri	- dobândirea de cunoștințe și dezvoltarea unei perspective critice asupra temelor abordate în documentar	Activitate cultural-artistică		Pașcu Elena	8.00-10.00 11.00-14.00	Film Fișe de lucru
	9C	Vizita Complexul Muzeal de Științe ale naturi „Ion Borcea” Bacău	- Ariile de importanță comunitară din județul Bacău (Muzeul de Științele Naturii) - Soarele și stelele de la noi (Observatorul Astronomic) - Ceara, produs al stupului (Vivariu)	Activități culturale educaționale		Gherghișan Anca Luca Ambra	09:00- 13:00	Fotografii Pliante informative
	9D 9E	Vizită la fabrica de avioane „Aerostar”, Bacău și la Unitatea Militară 01983 - Bacău	- să rețină informațiile utile privind meseria de pilot; - să facă aprecieri pertinente privind viitoarea carieră.	Activitate formativ-informativă		Cozma Alice Turc Cecilia Rotila Maria Focioroș Liviu Marian	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative

	10A 10B 10C 10D 10E 11A 11D 12A 12B 12C 12D	Întâlnire cu diferiți antreprenori	- cunoașterea și înțelegerea dinamicii unui business; - schimbul de idei și experiențe	activitate formativ - educativă	antreprenori	Directorul, Profesorii diriginți: Tamaș Petru Sebastian Adrian Farcaș Irina Ștefura Sandu Mirela Rotaru Adina Tomescu Gabriela Gherghel Adrian Enea Gabriel Verdeș Gabriela Galan Mihaela Rotaru Laura Gașpar Emil Bulug Liliana	8.00-14.00	Mărturii Video Imagini	
	11B 11C	Excursie la București	Vizita la TVR Vizita Muzeul Grigore Antipa Vizita Muzeul Taranului	Activitate formativ - educativă		Câtea Iuliana Floareș Daniela			
	11E	Vizită la fabrica de avioane „Aerostar”, Bacău și la Unitatea Militară 01983 - Bacău	- să rețină informațiile utile privind meseria de pilot; - să facă aprecieri pertinente privind viitoarea carieră.	Activitate formativ-informativă		Tarciziu Grădinaru	8.00-11:00 11:00 -14:00	Fotografii Pliante informative	
Vineri 21 martie 2025	9A	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din Bacău	- cunoașterea principalelor obiective culturale din municipiu	Activitate formativ-informativă		Monica Mihai	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative	
	9B	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din municipiul Bacău	- înțelegerea necesității protejării moștenirii arhitecturale	Activitate formativ-informativă		Pașcu Elena	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative	

9C	Competiții de Oină	- dezvoltarea valorilor personale	Activitate formativ-educativă		Gherghișan Anca	8.00-14.00	Fotografii
9D 9E 10E 11E 11D	Zi de reculegere-Semnificația Postului Paștelui	- reflectarea asupra sensului spiritual al Postului Paștelui - aplicarea în viața personală a valorilor postului	Activitate educativ-religioasă	preot invitat	Cozma Alice Focioroș Liviu Tomescu Gabriela Grădinaru Tarciziu Gașpar Emil	8.00-14.00	Obiecte liturgice Prezentare ppt Video
10A	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din municipiul Bacău	- înțelegerea necesității protejării moștenirii arhitecturale	Activitate formativ-informativă		Farcaș Adrian	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative Secvențe video
10B	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din municipiul Bacău	- înțelegerea necesității protejării moștenirii arhitecturale	Activitate formativ-informativă		Stefură Irina Gherghel Adrian	9.00-13.00	Fotografii Pliante informative Secvențe video
10C	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din municipiul Bacău	- înțelegerea necesității protejării moștenirii arhitecturale	Activitate formativ-informativă		Sandu Mirela	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative Secvențe video
10D	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din municipiul Bacău	- înțelegerea necesității protejării moștenirii arhitecturale	Activitate formativ-informativă		Rotaru Adina	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative Secvențe video

11A	Zi de reculegere- Semnificația Postului Paștelui	<ul style="list-style-type: none"> - Înțelegerea semnificației religioase și spirituale a Postului Paștelui. - Descoperirea tradițiilor și obiceiurilor legate de post în diferite culturi. - Explorarea beneficiilor postului asupra trupului și sufletului. - Dezvoltarea empatiei și a spiritului de solidaritate prin acte de bunățate. 	Prezentare interactivă despre semnificația postului în creștinism și alte religii. Dezbatere: „Este postul doar despre alimentație sau și despre comportament?”		Enea Gabriel	8.00-14.00	Afișe sau postere digitale despre semnificația Postului Paștelui. Un jurnal al faptelor bune realizate pe parcursul postului. Un colaj video cu gânduri și reflecții ale elevilor despre post.
11B	Vizită Observator Astronomic Vizită Casa George Bacovia	- Cunoașterea principalelor obiective culturale din municipiu	Activitate formativ - informativa		Câtea Iuliana Turc Cecilia Luca Ambra	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative Secvențe video
11C	Orientarea socio-profesională – un deziderat al educației	- discuții despre admiterea la mai multe facultăți și păreri ale elevilor despre anumite domenii	Activitate formativ-informativă		Floareș Daniela	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative
11D	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din municipiul Bacău	- înțelegerea necesității protejării moștenirii arhitecturale	activitate formativ-informativă		Verdeș Gabriela Cozma Alice	9.00-13.00	Fotografii Pliante informative Secvențe video
12A	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din municipiul Bacău	- înțelegerea necesității protejării moștenirii arhitecturale	activitate formativ-informativă		Liliana Bulug Avramescu Carmen	9-13	Fotografii Pliante informative Secvențe video

12B	Geografie aplicată	- cunoașterea obiectivelor turistice ale municipiului Bacău	activitate formativ-informativă		Galan Mihaela	8.00-14.00	Fotografii Pliante informative Secvențe video
12C	Vizitarea clădirilor de patrimoniu din municipiul Bacău	- înțelegerea necesității protejării moștenirii arhitecturale	activitate formativ-informativă		Laura Rotaru	9-13	Fotografii Pliante informative Secvențe video

DIRECTOR,

Pr. prof. Petru Tamaș

Responsabil Comisie „Școala Altfel”

Prof. Daniela Floareș